

# Épreuve des Trois Arbres

## Effectuer un bilan psychologique

Benoît Fromage

### Place à la parole...

Benoît Fromage a créé un outil idéal pour « libérer » la parole. Bien qu'inspiré du test de l'arbre, il ne s'agit plus ici « d'interpréter » le dessin, mais au travers des comparaisons entre les arbres dessinés de se mettre à l'écoute – on pense ici aux techniques d'explicitation – du récit. Un protocole très précis permet à la personne d'avancer dans sa narration. Comme le souligne Benoît Fromage « **quand une personne dessine un arbre, elle se dessine, et quand elle raconte l'arbre dessiné, elle se raconte** ».

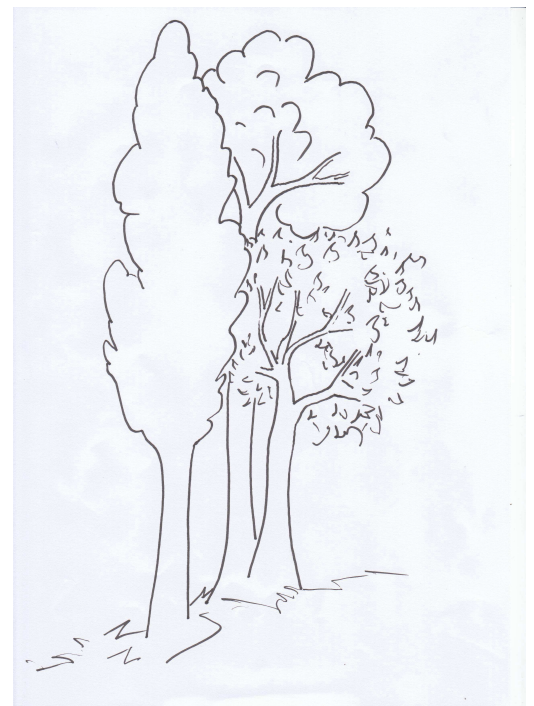
Date de sortie :

2012

### Des contextes de passation diversifiés

L'Épreuve des Trois Arbres peut être utilisée au cours des démarches de **bilan à tous les âges de la vie** : du jeune enfant à la personne âgée ; et dans différents domaines : orientation scolaire et professionnelle, conseil, rééducation, psychopathologie, accidentologie, développement personnel, thérapie, accompagnement en fin de vie.

Cette épreuve propose à la personne en quête d'autonomie un **cheminement vers l'action**. Les professionnels de la santé, du travail, de la formation et du social peuvent y trouver un outil clé de l'accompagnement. Une seule réserve : il faut pour le professionnel apprendre à parler « arbre » car c'est le langage commun qui sera employé et qui évitera de passer de l'écoute à l'interprétation.



### Domaines d'application :

- Bilan dans le cadre de :

- ⇒ Orientation scolaire et professionnelle
- ⇒ Conseil
- ⇒ Développement personnel
- ⇒ Thérapie ...

Épreuve des  
Trois Arbres  
Effectuer un  
bilan  
psychologique

## Formation

La particularité de la démarche proposée par ETA demande trois jours de formation pour mieux appréhender aussi bien les présupposés théoriques que la démarche pratique à mettre en œuvre. La formation permet d'aborder les aspects suivants :

- ◆ L'appréhension du cadre théorique.
- ◆ L'intérêt du développement d'un discours à la première personne (« je ») ou discours subjectif pour identifier les ressources de la situation.
- ◆ La présentation de l'ETA, historique de l'outil, structure et particularités, mécanismes psychologiques sollicités.
- ◆ La méthodologie de la passation et de l'analyse.
- ◆ La restitution.

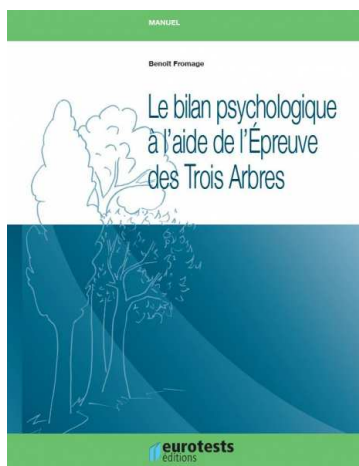
## Ancrage théorique

Au-delà de l'identification naturelle à l'arbre dessiné, la spécificité de cet outil repose aussi sur le principe de **polarisation**, d'attraction-répulsion (arbres de rêve et de cauchemar)...

Les mécanismes psychologiques sollicités sont l'**identification**, la **projection**, l'**anticipation**, l'**imagination**.

L'Épreuve des Trois Arbres utilise des techniques qui ont pour fonction de mettre en scène le discours intérieur. Mettre en scène c'est, non seulement accéder à un dire et le dire, mais aussi agir dans un cadre délimité. Le dispositif sollicite l'acteur (et inversement).

Dessiner un arbre n'est pas suffisant pour atteindre, formaliser et extérioriser sur un mode analogique sa propre histoire sur différents niveaux de conscience. L'accès aux circonvolutions subjectives n'est pas aisé et l'auteur ne sait pas tout ce qu'il sait ou feint de ne pas savoir. Il est nécessaire de créer les conditions d'accès à différents plans de conscience et d'expérience en se calant au plus près des fonctionnements psychologiques. Quatre éléments du dispositif sont ainsi identifiés : la **polarisation**, l'**amplification**, le **reliage** et l'**explicitation**.



Retrouvez-nous sur  
le Web

[www.eurotests.com](http://www.eurotests.com)

**Eurotests  
Éditions**

I, impasse de la Baleine  
75011 PARIS

Téléphone : 01 48 06 25 75  
Télécopie : 01 48 06 37 08

Messagerie :  
[info@eurotests.com](mailto:info@eurotests.com)

## Tarifs

	HT	TTC
Kit complet (manuel + 40 feuilles de passation + livre in Press)	97,83 €	117,00 €
Kit pratique (manuel + 40 feuilles de passation)	87,79 €	105,00 €
Manuel	54,98 €	58,00 €
Feuilles de passation (par 40)	41,81 €	50,00 €